

## コロナ感染防止×熱中症予防で 「新しい生活様式」で予防行動 健康な社会生活を

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために、「新しい生活様式」として、一人ひとりが感染防止の3つの基本である対策を取り入れた生活様式を実践することが求められています。

●身体的距離の確保 ●マスクの着用 ●手洗いの実施「3蜜(密集、密接、密閉)を避ける

### 注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります。

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかぬうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を撮るなどの「熱中症予防」とマスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



## 熱中症を防ぐために マスクをはずしましょう

ウイルス  
感染対策は  
忘れずに!

<p><b>屋外で 人と2m以上 (十分な距離) 離れている時</b></p> <p>十分な距離</p> <p>2m以上 2m以上</p> <p><b>マスク着用時は</b></p> <p>激しい運動は避けましょう</p> <p>のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう</p> <p>気温・湿度が高い時は 特に注意しましょう</p>	<p><b>のどが潤いていなくても こまめに水分補給をしましょう</b></p> <p>1時間ごとに コップ1杯 入浴前後や起床後も コップ1杯 必ず水分補給を</p> <p>ペットボトル 500mL 2.5本</p> <p>コップ約6杯</p> <p>・1日あたり 1.2L(1.2)を目安に</p> <p>・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに</p>	<p><b>エアコン使用中も こまめに換気をしましょう</b></p> <p>(エアコンを止める必要はありません)</p> <p>一般的な家庭用エアコンは、室内の空気を循環させるだけで、換気は行っていません</p> <p>・窓とドアなど2か所を開ける</p> <p>・扇風機や換気扇を併用する</p> <p>・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定</p>	<p><b>暑さに備えた体づくりと 日頃から体調管理をしましょう</b></p> <p>(エアコンを止める必要はありません)</p> <p>暑さに備え、暑くならない時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつり」と感じる強度で毎日30分程度)</p> <p>・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック</p> <p>・体調が悪い時は、無理せず自宅で静養</p>
---	---	---	--

※厚生労働省令和3年度「熱中症予防行動(リーフレット)」参照

日ごろからご自身の身体を知り、健康管理を充実させてください。

- 体調不良時の出勤・登校・移動はお控えください。
- ワクチン未接種の方は接種をお願いします。
- 1人ひとりの行動が、大切な人と私たちの日常を守ることに繋がります。

## おかげさまで 創業65周年

TODATECは、これからも共に創造するものづくりの最高のパートナーであり続けます。



おかげさまで  
65周年を迎えました

弊社は5月1日をもちまして創業六十五年を迎えました。

取りまく環境が厳しい中、創立六十五周年を迎えることができましたのも、当社をご愛顧頂いておりましたお客様をはじめ、諸先輩方、従業員、そのほか関係先様の絶大なご支援の賜物であり、心から厚く御礼申し上げます。

これまでの65年の歴史と伝統を振り返りながら社員一同、来る100周年へ向かって、次の成長を目指して参ります。

愛・信頼・地元を大切にを心の礎に、最大限努力していく所存でございますので今後とも、なお一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

TODA TEC  
2022.6月  
こんなコト  
あんなコト



てくてくとだ

### みやぎ働き方改革宣言企業として宣言しました。

- 目標
  - ・時間外労働時間の縮減について前年度比-1時間を目指します。
  - ・年次有給休暇の取得促進について前年度比+2日を目指します。
  - ・独自の取組について子育て、介護中、持病を持つ方も働きやすい環境づくりをします。

- 取組内容
  - ・時間外労働時間の縮減について  
時間外短縮のため業務分担を見直し、偏り等がないように配慮します。  
作業を見直し、効率の重視に取組みます。
  - ・年次有給休暇の取得促進について  
有給休暇の計画的付与を導入し、取組促進を図ります。
  - ・独自の取組について  
子育て・介護において、仕事との両立ができる体制づくりをします。  
また、妊娠・出産・子育てを理由に退職した従業員が希望すれば再雇用を行います。



みやぎ働き方改革  
宣言企業 2021

登録年月日 令和4年3月30日  
企業名 トダテック株式会社

### Feb anniversary おめでとうございます



6月3日 (入社3年目)  
阿部 龍生さん

入社3年目おめでとうございます!  
これからもお体に気を付けて  
がんばってください。

昭和56年6月16日  
戸田 浩太郎さん

お誕生日おめでとうございます!  
この1年が素晴らしい年と  
なりますように。

TODATEC 65×1  
Pioneer the Next  
一歩先の未来へ。

ヒト・モノ  
デキゴト

vol.53

TODA TECマガジン編集室