

長い冬が終わった後に新しい始まりを予感させる季節 春は卒業など別れの季節でもあり、 新たな出発や出会いの季節でもあります。

長かった冬も終わり、ようやく心待ちにしていた春がやってきました。
穏やかな日ざしにいつしか春の訪れを感じるこのごろです。
3月は、卒業・入学・異動など、様々な出会いや別れがあり、周りの環境だけでなく心境の変化も起きやすい季節ですね。このような季節は、自分でも気づかないうちにストレスがかかっている可能性があります。過度のストレスは身体に不調を引き起こす原因となります。
ストレスに負けない身体をつくりましょう！



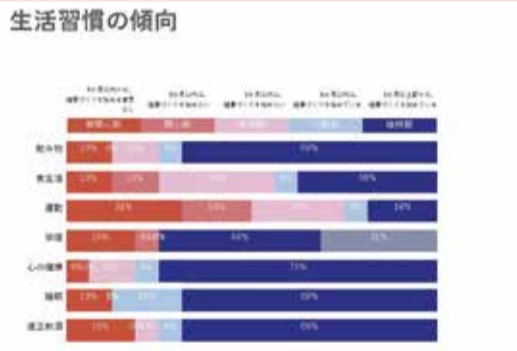
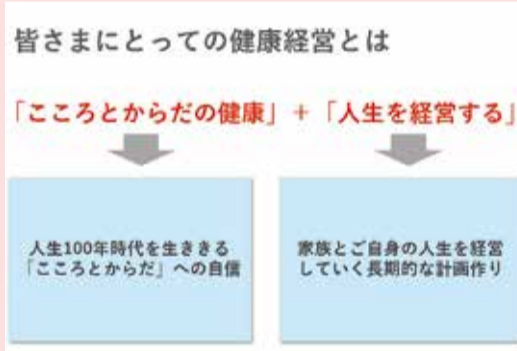
旅たち
出会い
風光る
春雨
浅春

陽春 緑 穏やかな気持ちで春を迎えよう！



トダテックでは社員とその家族のための健康サポートパッケージを利用した健康づくりサポートを開始しました。健康はその人の仕事の生産性、生活レベル、人間関係に直結し健康は人生を支配しています。だからこそ、人生 100 年時代を生ききる「こころとからだ」と、家族や自分の人生を経営していく長期的な健康経営に励みましょう！

無料にてアクサの24時間電話健康相談、メンタルサポート、食事・栄養管理支援、運動機会増進アプリ、睡眠チェックアプリ、その他アクサ健康スクラムや食事・栄養管理チャレンジ、運動、睡眠チャレンジに取り組んでいただけます。トダテック社員とその家族が対象です。
別紙ユーザーガイドをご参照ください！



2023年確定申告期限について
納税の申告は3月15日(火)まで
還付申告を行うことで納め過ぎた税金が戻
る場合があります。会社の年末調整では処
理されない控除も存在するので、まずは自
分を対象かチェックをしましょう。
●税金が戻ると申告の主なケース
●年間の医療費が10万円を超えた
●対象となるOTC医薬品を12,000円以上
購入した
●寄付やふるさと納税をした
●住宅ローン組んだ、増築改築などの工事をした
●自然災害や火事、盗難などで家や家財に被害を
受けた
●株式やFXなどで売却損があった
●会社で年末調整の際に保険料控除の申告を忘れた
該当の方は期間内に確定申告をしてくださ
い！
確定申告の相談予約はLINEの友達登録
がおすすです！(10日〜2日前まで)
LINEアプリ
「国税庁」を友達登録しメニュー「相談申込み
↓会場指定↓時間指定↓予約
直近の場合は当日整理券にて。

定期健康診断
日程のお知らせ
年1回定期健康診断を下記の
日程で行います。該当日・時間
を確認し、受診してください。
工事部
3月2日〜5月30日
事務、木部 未定 別紙参照
心電図・採血等ありますので
朝食は取らずに健康診断を受
けてください。
各種健康診断結果の配布期間
は次の通りです。
○受診後1か月以内
期間中に必ず受け取りにきて
ください。
医師による保健指導を受けた
方および再診察を指示された
方は必ず再診察を受診してく
ださい。また、診断結果報告が
必要な方は診察後報告してく
ださい。
みなさまご安全に、今年一年も
健康で健やかに努めましょう。



3月21日(入社11年目)
千葉 則昭さん
工場長として長年守ってくれて
ありがとうございます！
これからも工場を守り
いつまでもダンディな
千葉さんであり続けてください。
これからも頑張ってください！

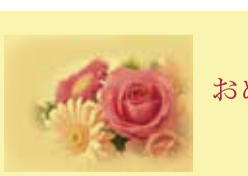
3月1日(入社14年目)
市川 昌隆さん
たくましさとそのアクティブで
いつも引っ張ってくれて
ありがとうございます！
これからもその引き付ける魅力で
引っ張ってください！
また1年頑張ってください。

3月1日(入社17年目)
戸田浩太郎さん
天然キャラでいつも
笑わせてくれてありがとう！
これからも天然キャラで
場を和ませて
今年も頑張ってください。

3月19日
岩間 翔太さん
君の努力する姿は
皆なの認める所！
これからも君の輝きに
期待しています。
良い年になりますように！

3月16日
市川 真理子さん
何事も一生懸命な真理子さん！
会社内が明るいのも
あなたのおかげです。
これからもよろしく！
良い1年になりますように！

3月14日
鈴木 崇承さん
お誕生日おめでとうございます。
人の為にも何でも
協力してくれる崇承君！
持前の優しさでこれからも
皆の支えになってね！



Feb anniversary
おめでとうございます

TODATEC 65+2
Pioneer the Next
一歩先の未来へ。

ヒト・モノ
デキゴト

vol.62

TODA TECマガジン編集室