



辰年年男
川田辰治君
木村正博さん

2023年忘年会レポート

2024年、年始の業務をスタート。
全社合同大忘年会(2023/12/28)の様子をレポートします。

トダテック忘年会の大目玉、bingo大会!今年の福男は「ルオンさん」でした。ルオンさんに沢山福がきますように♪2023年忘年会景品は、社長賞 現金1万円、秘密の宝箱・イオン商品券1万円分。今、話題のコアエナジー、大戸屋満腹袋、ハーゲンダッツ商品券や食品福袋など!今年の「秘密の宝箱」気になるその中身は・・・「スワゲー」でした。床ゲーマーのために開発されたゲーム用座椅子!多機能すぎる素晴らしい座椅子です。まさにゲーマー製造機や~!!川田くん、おうち時間を楽しんでね。

2023年トダテック功労賞受賞者は安藤英城さんでした!

受賞理由 日々、安全を第一に現場の進行を熟し、チームリーダーとして出勤手配・管理業務や他チームの援助等も積極的に行い、何事も手間や苦労を惜しまず新入社員の人材教育にも積極的に貢献していました。自身のスキルのみならず全体に気を配り働きかけた実績は素晴らしいものでした。熱心で誠実な努力と人助けの姿勢や心がけは会社の模範となるべき姿勢でした。

受賞者の英城さんには賞状と景品、記念品の賀正アレンジメントを贈呈。
今後益々のご活躍を期待しています。



健康習慣
2024年も
健康で頑張ろう

今年も楽しく健康管理を続けましょう!
健診の結果、BMIが25を超えるメタボリックシンдроимの該当者が多いため、今年も運動イベントや食事、飲み物に関する健康情報をお届けしています。生活習慣病等の疾病予防と健康促進、意識改革でハイパフォーマンスチームの形成を図りましょう!

◆身長(m)÷身長(m)=BMI
◆25.0以上は肥満 血圧、血糖
◆18.5未満は低体重、筋力、体力、免疫力が低下しやすい。
◆すこやか豆知識
●隠れ肥満、見た目やBMIが高い状態。将来、生活習慣病にかかる危険が高い。暮らしの中で筋肉活動減塩生活、禁煙チャレンジ

太りすぎない やせすぎない
肥満は生活習慣病の元凶です
「食べて動く」が
健康のカギ しつかり動こう
◆太りすぎ、痩せすぎを防ぐには毎日体重を測る。

TODA TEC
2024.2月
こんなコト
あんなコト



歩数アップチャレンジ結果報告!

- ミチーズ 平均歩数 9078(目標9,000歩)
 - チームアグリ 平均歩数 6159(目標6,000歩)
- どちらのチームも目標を歩数達成しました。
参加チームのうち商品授与対象となったチームがあり、対象チームメンバーに下記の通り商品を配布いたします。
- 歩数アップ賞(両チーム)
商品:歩数アップチャレンジ1500歩達成シール
受賞チーム:ミチーズ チームアグリ
 - コース目標達成賞(コース目標達成チームより抽選)
商品:理研ビタミン株特別賞 七素材の旨みだし
協賛応援企業名:理研ビタミン株式会社仙台支店様
受賞チーム:チームアグリ

Feb anniversary
おめでとうございます
入社H25.2.4(11年目)
市川真理子さん

10年間いつも全力でお疲れ様。
いつもサポートありがとうございます。
益々若々しく、明るく元気で
みんなを支えていってね!

2月11日
安藤 英城さん

いつも明るく頼もしい英城さん!
お誕生日おめでとうございます。
いつもみんなを引っ張ってくれて、
盛り上げてくれてありがとうございます。
良きリーダーとして今年も益々男前になれる年を取ってください。

TODATEC
Pioneer the Next
一歩先の未来へ。
60 YEARS ANNIVERSARY

ヒト・モノ
デキゴト

vol.73

TODA TECマガジン編集室

てくてくとだ

元日に発生しました能登半島地震で
被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

2024年、非常に心の痛む出来事からスタートしました。
日々の日常生活が当たり前でないことを改めて痛感し、私たちにできることを考えました。今を全力で、生きる責任を全うすることを胸に誓った年明けでした。

2024年は「六十年に一度の甲辰年」

今年の干支は「辰」。

「辰」は中国では非常に縁起の良い生き物であり、
権力を意味する動物です。

甲辰(きのえたつ)甲はものごとの始まり、辰は成長の年。
これまで努力してきたことが、グンと飛躍して、
さらなる成長が期待できると言われています。
また辰年は政治の大きな変化が起きることが多い年です。

戊辰戦争(1868年)、日露戦争(1904年)、
東京スカイツリー開業(2012年)、
東京五輪・東海道新幹線開業(1964年)などの

国家プロジェクトが始まることが多いのも辰年の特徴。
それぞれの可能性や自身に向き合う一年で
大きな出来事が多く、まさに動乱の年と言えます。

今年はパリオリンピックも開催されます。
皆様にとって一年充実したとなりますように。