



トダテック株式会社
一步先の未来へ。
はじまります。

67 YEARS ANNIVERSARY

昭和33年創業 トダテック株式会社は5月1日で創業67年を迎えます。
これもひとえに、お客様をはじめ、あらゆる皆様のご厚情による賜物と、心より感謝申し上げます。
大変厳しい環境下において、67年という長い期間、歴史を築かせていただけていることを心より幸せに思います。
皆様に支えられて今日のトダテックがあることを決して忘れることなく、微力ながら社会に貢献できるよう、前進して参りたいと存じます。
皆様への感謝を忘れることなく、これからもより良い品質を目指し、努力してまいります。
今後ともご指導ご鞭撻のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

トダテック株式会社
代表取締役 戸田裕純



GW休業日のお知らせ
弊社は誠に勝手ながら下記の期間をお休みさせていただきます。
● 4月28日(日)～29日(月)
● 5月3日(金)～6日(月)
5月7日(火)から、平常通り営業いたします。ご迷惑をお掛けいたしますが何卒よろしくお願い申し上げます。

ゴールデンウィークは何をしますか？

2024年、コロナ後の連休というだけあってわくわくするGW
美味しいものを一杯食べたいという方や家族や親せきとゆっくり過ごすという方もたくさん感動を...
「まだ未定」という、あなたのために！
GWおすすめめの過ごし方を紹介します。

■ちょっと足を延ばして 遠野ふるさと村で自然体験(岩手県)

現代の忙しい日常から抜け出してただいだけ癒されるタイムスリップスポットです。感動すること間違いなし。5月3日～6日は獅子踊りが見えます！



■近場で癒し 松島観光
いつ行っても新たな発見に出会える日本三景松島。松島湾を一望出来る名所として昔から有名な『松島四大観』を巡り「壮観」、「偉観」、「麗観」、「幽観」を感じるのもまた、面白いかもしれません！



てくてくとだ
TODA TEC
2024.5月
こんなコト
あんなコト

協会けんぽからのお知らせ

令和6年3月分(4月納付分)からの保険料率のお知らせです

◆宮城支部の健康保険料率は変更となります！
令和6年2月分(3月納付分)まで給与・賞与の10.05%

← 令和6年3月分(4月納付分)から給与・賞与の10.01%

◆介護保険料も変更となります
令和6年2月分(3月納付分)まで給与・賞与の1.82%

← 令和6年3月分(4月納付分)から給与・賞与の1.60%

お問い合わせは
全国健康保険協会 宮城支部
0227146851

目指せ建設フレッシュマン！
夏読書を楽しもう

ぜひ読んでほしい
トダテック文庫

トダテックオフィスに建設フレッシュマン他6点の建設工事に関する図書を設置しています。

◆建設フレッシュマン ガイドブック(配布)

◆現場代理人育成ハンドブック(二部配布・設置貸出しあり)

◆マンガでわかる若手技術者育成のための品質管理ハンドブック(設置・貸出あり)

◆マンガでわかる若手技術者育成のための環境保全管理ハンドブック(設置・貸出あり)

◆マンガでわかる若手技術者育成のための原価管理ハンドブック(設置・貸出あり)

◆農業新聞(関内書に設置)

◆アグリジャーナル(設置・貸出しあり)

◆スキルアップのためにドシドシご利用ください！

自分もハッピー！周りもハッピー！禁煙のススメ。 参考文献:協会けんぽ

喫煙している宮城県民の割合は
□男性37.3%(全国7位) □女性11.0%(全国5位) 出典:第7回NDBオープンデータ

◆たばこの害を知ろう
たばこは日本人が命を落とす最大の原因です。がんなどの病気を引きおこし、免疫力も低下させ感染症の発症や重症化のリスクも高めます。

◆禁煙は周りの大切な人を守る
他人のたばこの煙を吸い込む受動喫煙によって亡くなる人は、年間1万5千人にのぼっています。たばこ自体から煙が出ない加熱式たばこも、喫煙する人の吐き出す煙が出るので、受動喫煙が発生することを忘れずに。

◆禁煙は治療できる
ニコチンパッチやニコチンガムなどの禁煙補助薬は薬局でも売っています。使用や禁煙するのに心配なことがあれば医師や薬剤師などの専門家を頼りましょう。

◆今こそ禁煙！
禁煙72時間で、ニコチンが体から完全に抜けます。気管支の収縮がとれて呼吸が楽になり、肺活量が増加します。

○健康診断結果について
医師による保健指導を受けた方および再診察を指示された方は必ず再診察を受診してください。また、診断結果報告が必要な方は診察後、報告してください。

5月31日は
世界禁煙デー



5月12日(日)は
母の日
年に1度の日頃の
感謝を伝える日。



TODATEC
Pioneer the Next
一步先の未来へ。



ヒト・モノ
デキゴト

vol.76

TODA TECマガジン編集室