

チームの絆を振り返る 全社合同大忘年会レポート 2025.12.27

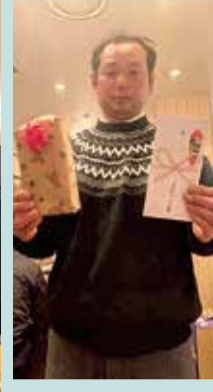
トダテック忘年会では、ビンゴ大会が大盛況。

福男は茂木広道さん、功労賞は市川真理子さんが受賞しました。豪華な料理とともに2025年を締めくくり、2026年も一致団結して前進します。

2026年、ひとつになつて前へ。



トダテック工事事部
2026年も目標達成に
向けて頑張るぞ～



おいしそう…
でも今日は、
心だけ味見中。



功労賞おめでとう！
2026年も
がんばってください！



未来を担う力、
ここに集結。
実習生たちの一歩が
現場を動かす。



チーム一丸。力をひとつに。

第3期技能実習生
初めての日本のお正月
おせち、茶道、習字を体験しました。
今年の漢字は「友達」「天気」「上手」
それぞれ1年の願いを込めて、書きました。



・より良い医療が受けられる！
・各種手続きも便利・簡単に！

○健康保険証情報を確認する(マイナポータル)
<https://img.mynya.go.jp/manual/03-01/0169.html>

○マイナンバーカードで受診するメリット

・保険証のルールが変わります
詳しくはマイナポータルサイトをご確認ください。

・医療費のお知らせが届かないなど
このようなご質問にもチャットボットが24時間365日お答えいたします！

・医療費のお知らせについて
ご質問はチャットボットで(協会けんぽホームページ)
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/evnt/65-cat591/>

・「マイナポータル」で自身の登録情報を確認してください。

・保険証のルールが変わります
詳しくはマイナポータルサイトをご確認ください。

・医療費のお知らせが届かないなど
このようなご質問にもチャットボットが24時間365日お答えいたします！

・医療費のお知らせについて
ご質問はチャットボットで(協会けんぽホームページ)
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/evnt/65-cat591/>

TODA TEC
2026.2月
こんなコト
あんなコト



てくてくとだ

肥満は生活習慣病の大きな要因。
健康のキは「食べて、動く」。毎日の体重測定で体調をチェックしましょう。
BMIの目安
BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)
25.0以上:肥満(血圧・血糖・脂質異常のリスク)
18.5未満:低体重(筋力・免疫力低下のリスク)
豆知識「隠れ肥満」
見た目やBMIが正常でも体脂肪率が高い状態。運動、減塩、禁煙を心がけましょう。
今年も運動や食事に関する健康情報を発信し、疾病予防と健康づくりをサポートします。
定期健康診断・春秋実施予定(別途ご案内)
参考文献:協会けんぽ



Feb anniversary
おめでとうございます



入社H25.2.4(13年目)
市川真理子さん

2月11日
安藤 英城さん

いつも全力でお疲れ様。
サポートありがとうございます！
益々若々しく、明るく元気で
みんなを支えていってね！！

いつも明るく頼もしい英城さん！
おいつもみんなを盛り上げて
くれてありがとうございます！
益々良い年を取ってください。
今年こそ今年こそkotosikoso歯を治してne！

TODATEC
Pioneer the Next
一歩先の未来へ。

ヒト・モノ
デキゴト

vol.97

TODA TECマガジン編集室