

## トダテック工事部 桜吹雪の中でお花見会開催!

R8年4月19日(日)、久しぶりにお花見会を開催しました。  
散り際の日和山の桜は桜吹雪が美しく、暖かな春の陽気の中、  
トダテックらしい「花より団子」の楽しい宴会となりました。  
奇跡弁当や美味しいお酒に会話も弾み、少し食べ過ぎた方も…?  
これを機に運動など、健康管理にも努めていきましょう。  
ご準備・お手伝いいただいた皆さん、ありがとうございました。



GOLDEN WEEK

感謝を伝えよう  
母の日  
「ありがとう」が  
一番のプレゼント。  
笑顔あふれる母の日を  
届けましょう。

Happy Mother's Day

### GW休業日のお知らせ

弊社は誠に勝手ながら下記の期間をお休みさせていただきます。  
**2026年5月3日(日)~5月6日(水)**  
ご迷惑をお掛けいたしますが何卒よろしくお願い申し上げます。  
**2026年!わくわくのGW**  
ここでしか出会えない体験を楽しもう!  
見て・食べて・感動して、充実のゴールデンウィークを!

### 協会けんぽからのお知らせ

令和8年2月分(4月納付分)からの保険料率のお知らせです  
◆宮城支部の健康保険料率は変更となります!  
令和8年2月分(3月納付分)まで給与賞与の10.01%  
令和8年3月分(4月納付分)から給与賞与の10.11%  
◆介護保険料も変更となります  
令和7年2月分(3月納付分)まで給与賞与の1.60%  
令和7年3月分(4月納付分)から給与賞与の1.59%  
お問い合わせは  
全国健康保険協会 宮城支部



### 目指せ建設フレッシュマン! 夏読書を楽しもう!

ぜひ読んでほしいトダテック文庫  
トダテックオフィスに建設フレッシュマン 他6点の建設工事に関する図書を設置しています。  
◆建設フレッシュマン ガイドブック(配布)  
◆現場代理人育成ハンドブック(二部配布設置貸し出しあり)  
◆マンガでわかる若手技術者育成のための品質管理ハンドブック(設置・貸出あり)  
◆マンガでわかる若手技術者育成のための環境保全管理ハンドブック(設置貸出あり)  
◆マンガでわかる若手技術者育成のための工程管理ハンドブック(設置・貸出あり)  
◆農業新聞玄関図書に設置  
◆アグリジャーナル(設置・貸し出しあり)  
スキルアップのためにドシドシご利用ください!

スキルアップのためにドシドシご利用ください!

### トダテック株式会社は 安全管理措置教育を 実施しています。

安心・安全を構築するため[Learnius]安全管理措置教育・環境教育を実施しております。情報の取り扱いやコンプライアンスについて社員全体が学習することで安全管理を徹底しお客様の信頼と期待に応える会社づくりに励み誰もが安心できる企業を目指しています。積極的にログイン!活用してスキルアップを目指しましょう!



**健康診断結果について**  
医師による保健指導を受けた方および再診察を指示された方は必ず再診察を受診してください。  
また、診断結果報告が必要な方は診察後、報告してください。

**今こそ禁煙!**  
禁煙72時間、ニコチンが体から完全に抜け、気管支の収縮がとれて呼吸が楽になり、肺活量が増加します。

**禁煙は周りの大切な人を守る**  
他人のたばこの煙を吸い込む受動喫煙によって亡くなる人は、年間二万人にのぼっています。たばこ自体から煙が出ない加熱式たばこも、喫煙する人の吐き出す煙が出るので、受動喫煙が発生することを忘れずに。

**禁煙は治療できる**  
ニコチンパッチやニコチンガムなどの禁煙補助薬は薬局でも売っています。使用や禁煙をするのに心配なことがあれば医師や薬剤師などの専門家を頼りましょう。

**たばこの害を知ろう**  
たばこは日本人が命を落とす最大の原因です。  
がんなどの病気を引き起こし、免疫力も低下させ感染症の発症や重症化のリスクも高めます。

**自分もハッピー!禁煙のスヌメ**  
喫煙している宮城県民の割合は男性37.3%、全国7位、女性11.0%(全国5位、全国5位です)

TODA TEC  
2026.5月  
こんなコト  
あんなコト



てくてくとだ

TODATEC  
Pioneer the Next  
次の一歩へ。



ヒト・モノ  
デキゴト

vol.100

TODA TECマガジン編集室